

アルコンの
お悩み相談所

教えて、ドクター！

眼に関する悩みや不安を抱えている皆さまの相談に、医療現場の最前線で活躍する現役のドクターがお答えします。



白内障と診断されたのですが、
治るのでしょうか？ (70代・男性)

ほとんどのケースでは 手術を受ければ治ります。

白内障は、カメラのレンズに相当する眼の中の水晶体が主に加齢によって濁ってくる病気で、80歳以上になるとほぼすべての方がかかると言われています。白内障を根本的に治療するには、濁った水晶体の代わりに人工の眼内レンズを挿入する手術が必要になりますが、ほとんどのケースでは手術を受ければ治ります。眼の手術を怖がる方は多いのですが、安心してください。日本の白内障手術の技術は世界的に見てもトップレベルで、年間約160万件*1も行われている安全性の高い手術のひとつです。手術中は点眼麻酔をするので痛みは

*1 出典：第5回NDBオープンデータ(厚生労働省) https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000177221_00008.htmlより。*2 3焦点レンズは遠・中・近の3つの距離に焦点が合い、老眼になる前の自然な見え方に近いことから「3焦点自然視覚レンズ」とも呼ばれています。※2焦点レンズ及び3焦点自然視覚レンズは2つ、もしくは3つの焦点距離にあるものを、同時にクリアに見られますが、焦点距離のものであっても、単焦点レンズほどクリアな視界は得られません。また、強い光を眩しく感じることがあります。※焦点があっているところでも、場合によっては眼鏡が必要ことがあります。

ほとんどありませんし、切開する箇所も約2.4mmと小さく回復が早いので、日帰り手術が一般的です。眼内レンズは、近距離(約40cm)、中間距離(約60cm)、遠距離(5m以上)という合わせられる焦点の数によって、単焦点・2焦点・3焦点の中から選びます。最近注目を集めているのが、遠・中・近の3つの焦点が合う「3焦点自然視覚レンズ*2」です。眼鏡をかけなくても、手元にも遠くにも中間の距離にもピントが合うため、若い頃の見え方に近い自然な見え方に近づくことが期待できます。白内障と同時に老眼や乱視等も改善できるため、患者さんによっては白内障になる以前よりもよく見えるようになるケースもあり、「スポーツや車の運転等、年齢を理由に諦めていたことがもう一度できるようになった。人生が変わった」と喜ばれています。

眼内レンズは3つの種類がある

合わせられる焦点の数によって
単焦点・2焦点・3焦点の中から選びます。



白内障手術の
安全性は高いので
安心してください。



医療法人社団彩光会札幌かとう眼科 院長
加藤 祐司 先生

日本眼科学会認定眼科専門医。旭川医科大学卒。釧路赤十字病院、旭川医科大学病院等を経て、2011年に札幌かとう眼科を開院。旭川医科大学客員教授・臨床指導教授、札幌医科大学非常勤講師。

Alcon

白内障？と思ったら、こちらへ。

わかる！白内障

検索

