

パーソナリティ
(CREATIVE OFFICE CUE 所属)

北川久仁子氏

加藤祐司先生

医療法人社団 彩光会
札幌かとう眼科
理事長・院長

旭川医科大学卒業。旭川医大
眼科講師・医局長を経て、2011
年札幌かとう眼科を開院。15年医
療法人社団彩光会理事長に就任。
日本眼科学会認定眼科専門医。旭
川医科大学客員教授。札幌医科
大学眼科非常勤講師。医学博士。

白内障治療の最前線 広がる眼内レンズの選択肢

物がぼやけて見えたり、目がかすんだりする症状に心当たりはありませんか？目の病気の中には、年齢とともに誰にも現れる老化現象のような病気があります。その代表が「白内障」です。症状が進むと、視力が低下し、もやがかかって視界がぼやけるなど、生活の質が著しく低下します。

この病気の特徴や最新の治療法について、ラジオパーソナリティーの北川久仁子さんが、11,000例以上(2011年～19年12月現在)の白内障の手術実績がある札幌かとう眼科(札幌市東区)の加藤祐司理事長・院長に話を聞きました。

対談

1993年ラジオパーソナリティを中心に活動を開始。94年から9年間、鈴井貴之とともにAIR-G「GO・I・S」を担当。現在は、毎週金曜日に7:30~17:30でAIR-G「北川久仁子のbrilliant days×F」で、10時間の生放送を担当している。一児の母として育児をしながら、TV、講演会などにも出演。ナレーターとしても活動している。

誰でも起くる「白内障」

北川 「人生100年時代」と言われる今、「100歳でも時間が足りないぐらいで、やりたいことがたくさんある」というのが私の本音です（笑）。いつまでも好奇心や冒険心を忘れず、いきいきとアカティイブに年を重ねていきたいと思っています。

加藤 「百聞は見にしかず」と言われるよう、視覚は人間の五感の中でも重要な働きをしています。趣味や生きがいを持つて「人生100年時代」を有意義に過ごしていくためには、年齢を重ねても健やかな視界を保てるように目の加齢対策も大切です。

(笑)、ちょっとした拍子に目の衰えを感じることも増えてきました。うジオの原稿や新聞、雑誌など近くの小さな文字が読みづらくなり、以前より目から遠ざけないと読みにくくなりました。また、近くを見たり遠くを見たり、距離の違うものにピントを合わせるのに時間がかかるようになりました。

加藤 老眼は、誰にでも訪れる老化現象の一つです。40歳前後から始まり、小さな文字が見えづらい、目が疲れやすいなどの症状が現れます。新聞などを、今まで読んでいた距離から少し離すことでよく見えるようであれば、老眼かもしれません。

ただし、加齢に伴つて起こりやすい

目の病気の中には、目のかすみや目の疲れなど、老眼と似た症状が現れるものがあります。老眼だと思はんで放置していると視力の低下を切りたり、最悪の場合は失明につながりするケースがあるので、軽視しないことが大切です。

加齢とともにかかりやすく、視力低下をきたす原因で最も多いのが白内障です。

北川 昨年、私の母も白内障の手術を受けました。白内障はどのよくな病気ですか。

加藤 目の機能の中で、カメラのレンズと同じような役割をしている水晶体が濁ってしまう病気です。水晶体は本来透明ですが、なんらかの原因で濁つてくると、カメラでいうフィル

にあたる網膜に光がうまく届かなくなります（図1）。初期の段階では「かすんで見える」「ぼやけて見える」という症状が典型的です。屋外でまぶしさを感じたり、物が「重」「三重」に見えたりすることもあります。放置していると、徐々に視力も低下してきます。ただ、症状の感じ方は患者さんによつてさまざままで、段々見えにくくなってきたという人もいれば、例えば、運転免許更新の目の検査の時に初めて気が付いたという人もあります。

The diagram illustrates a cross-section of the human eye. It shows the lens, which is highlighted in blue. The lens is supported by the ciliary body, also shown in blue. The surrounding structures are labeled in Japanese: 角膜 (Cornea) at the front, 网膜 (Retina) at the back, 水晶体 (Ciliary body) near the lens, 虹彩 (Iris) to the left, and 硝子体 (Lens capsule) at the bottom right.

加藤 非常に繊細な手術なので顕微鏡下で行います(図2)。点眼麻酔の後、水晶体を包む袋に直径5ミリ程度の小さな穴を開け、超音波で濁った水晶体を碎き、吸い取ります。そこに、折りたたんだ人工の眼内レンズを入れて固定します。手術時間は10～20分くらいです。術中・術後の痛みは、ほとんどありません。

北川 想像していたよりも簡単な手術のようで安心しました(笑)。ところで、眼内レンズとはどういうものなのですか。

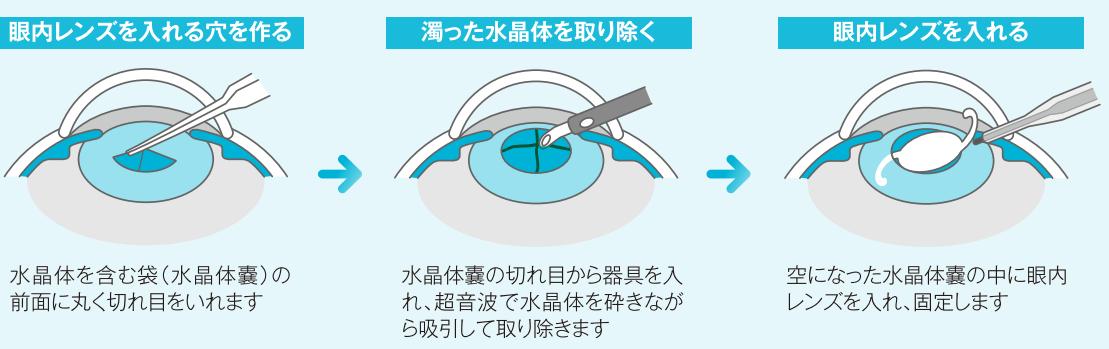
加藤 現在主流となつてているのは、アクリル樹脂などの柔らかい材質で作られたものです。柔らかく折りた

から挿入できる利点があります。国内で処方されている眼内レンズは、厚生労働省の審査を通っており、その品質や安全性が確認されています。耐久性が非常に高く、ほとんどの場合、一度目の中に入れた眼内レンズはその後取り替える必要はなく、一生使い続けることができます。

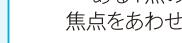
北川 手術後に視力などはどうのようになりますか。

加藤 翌日からよく見えるようになります。ただ、白内障手術を受ける際に知つておいていただきたいのは、術後の見え方は眼内レンズの種類によって変わってくるということです。

図2) 超音波白内障手術

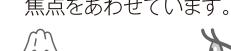


点を合わせると遠くが見えにくく、遠くに焦点を合わせると近くが見づらくなります。焦点の合う距離については比較的はつきり見えますが、焦点の合わない距離を見ると、不鮮明になるため、メガネが必要です。一方、2焦点レンズは、1枚のレンズに近くと遠くの2つの焦点をつくり、近くの焦点は40センチ程度の近距離から60センチ程度の中距離まで選べます。術後、メガネがいらなくなったりという人もいますが、手元を見るときは老眼鏡が必要という人もいます。最新の3焦点自然視覚レンズは近・中・遠の距離いずれにも焦点が合うため、メガネなしの生活が期待できます(図3)。

| 図3) 眼内レンズの種類と見え方の違い | |
|--|---|
| <p>療保険の対象ですが、多焦点レンズは厚生労働省が定める選定療養（費用の一部を公的医療保険と併用）の対象となり、多焦点レンズに係る費用は自己負担ですが、それ以外の通常の診療については健康保険から給付を受けることが可能です。</p> <p>※2020年4月1日より、国内で承認された多焦点眼内レンズに適応のある患者さんは、選定療養対応施設においては白内障手術にかかる費用の自己負担を軽減できる場合があります。</p> | <p>单焦点レンズ</p> <p>ある1点の距離に焦点をあわせています。</p>  <p>見る対象との距離によっては眼鏡が必要</p> <p>(選択出来る焦点距離)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 遠距離 ● 中距離 ● 近距離 <p>費用</p> <p>保険適用</p> |
| | <p>2焦点レンズ</p> <p>ある2点の距離に焦点をあわせています。</p>  <p>費用</p> <p>選定療養適用</p> |

加齢に伴つて起ります。
気は、白内障のほか、
加齢黄斑変性、糖尿病
などがない人も、40歳
に1回は定期検診
を勧めます。

りやすい目の病
かにも緑内障や
眼病網膜症など
今は目に心配ご
を過ぎたら1年
を受けることを

| 図3) 眼内レンズの種類と見え方の違い | |
|--|---|
| <p>単焦点レンズ</p> <p>ある1点の距離に 焦点をあわせています。</p>  | <p>2焦点レンズ</p> <p>ある2点の距離 焦点をあわせてい</p>  |
| <p>見る対象との距離によっては眼鏡が必要</p> <p>〈選択出来る焦点距離〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 遠距離 ● 中距離 ● 近距離 <p>費用</p> <p>保険適用</p> | <p>〈選択出来る焦点距離〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 遠距離 - 近 ● 遠距離 - 中 <p>費用</p> <p>選定療養適</p> |

北川 眼内レンズの選択肢が広がり、手に入れたい「見え方」を自分の意思で選ぶことができるのはうれしいですね。

ここまで先生からいろいろなお話を伺い、眼内レンズについての理解も深まり、手術に対する怖さもなくなりました。最後に、白内障手術を受ける時期の目安など読者の皆さんにアドバイスをお願いします。

加藤 手術時期の診断基準はありますので、患者さんが日常生活に不自由を感じたときでいいと思います。手術の際は、患

わかる!
内障

[白内障の情報はこちら](#)

わかる!白内障

檢索

Alcon